



Dossier de presse

Soirée de lancement du Défi Familles à Energie Positive

L'Espace Info Energie de Nantes (porté par l'association Alisée), en partenariat avec Nantes Métropole, propose aux particuliers la nouvelle saison du Défi Familles à Energie Positive. **L'objectif ? Réduire ses consommations d'énergie (électricité, gaz, eau...) simplement en changeant quelques habitudes de vie.**

Ce défi "Familles à Energie Positive" permet de démontrer que tous ensemble, il est possible de lutter efficacement contre les émissions de gaz à effet de serre, en réduisant ses consommations d'énergie.

Soirée de lancement du Défi : le mardi 13/11/2018

Mardi 13 Novembre de 18h30 à 20h30 : soirée de lancement du Défi Famille à Énergie Positive à la Salle Adélis, 9 Boulevard Vincent Gâche. **Au programme** : présentation du défi, prise de parole des élus et animations ludiques autour du Défi, banquet à l'appui !

Un défi éco-citoyen

Le défi permet à chacun de se mobiliser de façon concrète, efficace et ludique pour diminuer ses consommations d'énergie, réduire ses émissions de CO2 et gagner de l'argent en réduisant ses factures d'énergie. Tout cela sans affecter son confort !

Du 1er décembre 2018 au 30 Avril 2019, des familles regroupées en équipe vont tenter de réaliser 8% d'économies d'énergie et d'eau par rapport à l'hiver précédent.

Pour y parvenir, le défi se joue en équipes de 5 à 10 foyers qui vont ainsi échanger leurs bonnes astuces, s'entraider et se motiver les uns les autres.

Une participation simple et ouverte à tous



Gagnants du concours de photo d'équipe : Luxowatt

- Seul, en couple, en famille, entre colocataires, collègues, amis ou voisins... tout le monde peut participer au défi. Les personnes intéressées peuvent rejoindre une équipe ou en former une.
- Le défi est gratuit. Les équipes s'inscrivent dès maintenant et jusqu'à fin novembre sur : <http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr>
- Les équipes étudient leurs consommations de l'hiver précédent et font le pari de réaliser 8 % d'économies d'énergie.
- Elles s'engagent à mettre en place des gestes simples et efficaces pour réduire leurs consommations d'énergie
- L'Espace Info Énergie, service gratuit et indépendant d'information sur l'énergie, accompagne et conseille les équipes tout au long du défi.
- Des événements regroupant les équipes ponctuent le défi.

Un défi éducatif et ludique

Le Défi Familles à Energie Positive permet de s'amuser en équipe et de devenir éco-citoyen. C'est l'occasion, pour chaque équipe, d'agir concrètement et efficacement pour l'environnement. C'est aussi le moyen de réaliser des économies.

En 2017, **les 8000 foyers participants** en France ont économisé en moyenne **230 euros** !

Contacts



- **Participants du défi**

Pour plus d'informations avant de s'inscrire, contactez l'Espace Info Énergie : Elodie Lancar, chargée du défi Familles à Énergie Positive
02 40 08 03 30 - nantes.44@eiepdl.fr

- **Contact presse**

Bérengère Vito, chargée de communication
02 85 29 16 39 – berengere.vito@eiepdl.fr

En partenariat et avec le soutien de :



CLER RÉSEAU
POUR LA TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE

