



Dossier de presse

En route vers la nouvelle édition du Défi Familles à Energie Positive

Réduire sa facture d'énergie
et agir ensemble contre le réchauffement climatique

Nantes Métropole, en partenariat avec l'Espace Info Energie de Nantes, propose aux particuliers la nouvelle saison du Défi Familles à Energie Positive.

Faire des économies d'énergie grâce au Défi Familles à Energie Positive

Le défi "Familles à Energie Positive" est un concours d'économies d'énergie dont l'objectif est de démontrer que tous ensemble, il est possible de lutter efficacement contre les émissions de gaz à effet de serre.

Du 1er décembre 2017 au 30 Avril 2018 , des familles regroupées en équipe vont tenter de réaliser 8% d'économies d'énergie.

<http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr/>

En 2016-2017, 20 équipes se sont engagées sur le territoire de Nantes Métropole.



Soit 136 personnes engagées dans le Défi !

Les familles ont en moyenne :

- **Économisé 10 % d'énergie (électricité, gaz...) et 9,5 % d'eau.**
- **Évité 11% de CO2.**
- **Économisé 160 euros !**

Une participation simple et ouverte à tous :

- Une équipe peut regrouper des familles du même quartier ou commune, des collègues de travail, des amis, des membres d'une même association ...
- **Les équipes s'inscrivent dès maintenant et jusqu'au 25 novembre sur :**
<http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr>
- Les équipes étudient leurs consommations de l'hiver précédent et font le pari de réaliser 8 % d'économies d'énergie.
- Elles s'engagent à mettre en place **des gestes simples et efficaces** pour réduire leurs consommations d'énergie («éco-gestes»)
- L'Espace Info Énergie, service gratuit et indépendant d'information sur l'énergie, accompagne et conseille les familles tout au long du défi.
- Des événements regroupant les équipes ponctuent le défi.

Un défi éducatif et ludique

Le Défi Familles à Energie Positive permet de s'amuser en équipe et de devenir éco-citoyen. C'est l'occasion, pour chaque équipe, d'agir concrètement et efficacement pour l'environnement. C'est aussi le moyen de réaliser des économies. En 2017, **les 8000 foyers participants** en France ont économisé en moyenne **230 euros** !

Voici un aperçu du défi en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=ygWrvp70yJI>

Plus d'informations

Contactez Elodie Lancar, animatrice du Défi FAEP

Espace Info Energie

Maison de l'Habitant, 12 rue du Président Herriot, 44000 Nantes

Tel : 02 85 29 16 36 - elodie.lancar@alisee.org

[site internet des Espaces Info Energie des Pays de la Loire](#)

[site internet du défi des Familles à énergie positive](#)



Ce défi est soutenu et financé par l'ADEME Pays de la Loire et Nantes Métropole.