



Communiqué de Presse

Défi Familles à Énergie Positive :
faire des économies d'énergie de manière ludique

Défi Familles à Énergie Positive : Jouez à faire des économies !

Le Défi Familles à Énergie Positive est organisé par l'Espace Info Énergie, un service de conseils gratuits aux particuliers pour rénover, construire, ou réaliser des économies d'énergie dans leur logement. L'Espace Info Énergie est porté par l'association [Alisée](#), qui vise à **sensibiliser le grand public à la maîtrise de l'énergie** et contribue au développement des énergies renouvelables. Le défi est organisé en partenariat avec les collectivités territoriales locales : Nantes Métropole, Pays du Vignoble Nantais, Communauté de Communes du Pays d'Ancenis.

Diffuser les bonnes pratiques pour économiser l'énergie : les éco-gestes dans le logement

Le défi consiste à appliquer des éco-gestes chez soi, afin de réaliser des économies d'énergie. **L'objectif est d'atteindre 8% d'économies** par rapport à l'année précédente. 90% des foyers atteignent voire dépassent cet objectif, réalisant ainsi en moyenne 230€ d'économies ! Le défi est gratuit et a lieu sur la période de chauffage, du 1er décembre au 30 avril.

Seul, en couple, en famille, entre colocataires, amis ou voisins, tout le monde peut participer au défi. Les participants sont regroupés par équipes de 5 à 10 foyers, guidées par un ou plusieurs capitaines. L'important est de progresser ensemble au sein de l'équipe, le résultat final sera la somme de tous les efforts. Le Défi permet de joindre économies financières, moments conviviaux et réduction de son impact environnemental.

Depuis le lancement du défi en 2008, plus de 40 000 foyers ont rejoint les Familles à Énergie Positive. Cette année, 673 foyers des Pays de la Loire sont inscrits au défi, dont plus de 250 en Loire Atlantique. Après les soirées de lancement qui ont eu lieu en novembre, les participants ont commencé à appliquer des éco-gestes chez eux. À présent, ils se réunissent entre équipes lors des ateliers TuPerdsWatt.

Des équipes accompagnées tout au long de l'année : ateliers et prêt d'outils

Les Ateliers TuPerdsWatt

En janvier et février, les équipes se rassemblent lors des ateliers TuPerdsWatt : le temps d'une soirée, un des membres de l'équipe accueille chez lui ses coéquipiers, autour d'un(e) conseiller(e) énergie qui leur montre concrètement comment réaliser des économies d'énergie dans le logement, grâce aux outils de la mallette. C'est l'occasion de réunir tous les membres de l'équipe, d'élargir ses connaissances sur la consommation d'énergie à la maison, tout en partageant un moment convivial.



La mallette d'outils

Pendant toute la durée du défi, l'association Alisée prête à chaque équipe une mallette contenant une dizaine d'outils nécessaires à la mesure de l'énergie consommée dans le logement : un wattmètre qui mesure la puissance d'un appareil électrique, un thermomètre infrarouge qui mesure la température des murs et du sol, un thermomètre hygromètre qui mesure le taux d'humidité du logement, un débitmètre qui mesure le débit d'eau des robinets, etc. La mallette contient également des outils qui permettent de réduire la consommation réelle, comme par exemple un programmateur qui éteint automatiquement les appareils

électriques la nuit, ou encore des mousseurs qui réduisent le débit d'eau des robinets sans en changer la pression.

Plus d'informations

Contactez Elodie Lancar, animatrice du Défi FAEP :

Espace Info Énergie
Maison de l'Habitant, 12 rue du Président Herriot, 44000 Nantes
Tel : 02 85 29 16 36 - elodie.lancar@alisee.org

Site internet du défi Familles à Énergie Positive des Pays de la Loire :
<http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr/>

Page facebook de l'Espace Info Énergie : <https://www.facebook.com/infoenergie.44>
Page facebook du défi des Familles à Énergie Positive : <https://www.facebook.com/FAEP.PdL/>

Ce défi est soutenu et financé par l'ADEME Pays de la Loire, le CLER Réseau Pour la Transition Énergétique, Nantes Métropole, Le Pays du Vignoble Nantais, La Communauté de Communes du Pays d'Ancenis

